

CHECK LIST DOCUMENTI VISITA AGONISTICA/RETURN TO PLAY

PER TUTTI GLI ATLETI

DOCUMENTI NECESSARI per VISITA AGONISTICA per tutti gli atleti (che abbiano o non abbiano contratto il Covid):

<input type="checkbox"/>	1. Richiesta della società sportiva compilata su specifico modulo della Regione Lombardia, timbrato e firmato dal Presidente della società NON SERVE PER RTP
<input type="checkbox"/>	2. Se eseguito, precedente certificato agonistico (foglio giallo – copia “per l’atleta”) NON SERVE PER RTP
<input type="checkbox"/>	3. Tessera sanitaria (originale, NON fotocopia)
<input type="checkbox"/>	4. Documento d’identità (originale, NON fotocopia)
<input type="checkbox"/>	5. Dichiarazione “Allegato A” (scaricabile dal sito CMS o ritirabile all’accettazione)
<input type="checkbox"/>	6. Modulo raccolta dati clinici personali (scaricabile dal sito CMS o ritirabile all’accettazione)
<input type="checkbox"/>	7. Dichiarazioni e consenso test da sforzo (scaricabile dal sito CMS o ritirabile all’accettazione)
<input type="checkbox"/>	8. Consenso-informativa privacy GDPR (scaricabile dal sito CMS o ritirabile all’accettazione)
<input type="checkbox"/>	9. In caso di minore se l’adulto accompagnatore NON è un genitore, delega scritta (scaricabile dal sito CMS o ritirabile all’accettazione) e fotocopia del documento di identità del delegante
<input type="checkbox"/>	10. Campione di urine raccolto nelle tre ore precedenti la visita con etichetta recante nome e cognome NON SERVE PER RTP
<input type="checkbox"/>	11. Eventuali esami clinici recenti (in particolare di natura cardiologica) o documentazione relativa a patologie specifiche. Per i soggetti oltre i 40 anni referti delle più recenti analisi ematochimiche

PER GLI ATLETI CHE HANNO CONTRATTO IL COVID (PROTOCOLLO FMSI APPROVATO DA MINISTERO DELLA SALUTE IL 18/01/2022) – VISITA RTP

Gli atleti COVID positivi sono classificati a giudizio del medico certificatore secondo lo stadio di malattia definito in base alla classificazione NIH e verranno sottoposti alle necessarie visite “RETURN TO PLAY” o RINNOVO (se il certificato è in scadenza) secondo il protocollo FMSI.

CASO A1

- atleti “A1” ovvero che abbiano presentato “Infezione asintomatica o paucisintomatica” o “Malattia lieve” e che comunque non siano ricorsi a ricovero ospedaliero e/o terapie antibiotiche, cortisoniche o epariniche a causa di infezione da SARS-CoV-2
- che abbiano età inferiore ai 40 anni
- che siano guariti nei 120 gg precedenti o che abbiano completato il ciclo vaccinale (2 dosi) nei 120 gg precedenti o che abbiano ricevuto la dose “booster” (terza dose)
- che non presentino patologie individuate come fattori di rischio cardiovascolare (ad esempio diabete, ipertensione, ipercolesterolemia)

Gli atleti che rispettano **TUTTI** i punti sopra citati possono effettuare la visita **NON PRIMA di 7 gg** dall’avvenuta guarigione accertata secondo la normativa vigente.

Se anche solo uno dei punti sopracitati non è rispettato gli atleti possono effettuare la visita **NON PRIMA di 14 gg** dall’avvenuta guarigione accertata secondo la normativa vigente.

DOCUMENTI INTEGRATIVI OBBLIGATORI per VISITA AGONISTICA/RTP per atleti A1

12. **Referto di tampone negativo** successivo all'infezione o **certificato di guarigione** emesso da ATS (Green Pass sbloccato)

Se l'atleta A1 intende accorciare i tempi di attesa è necessario segnalarlo alla segreteria. L'atleta dovrà eseguire la visita con lo stesso specialista della visita precedente e sarà soggetto al protocollo previsto per gli atleti professionisti e gli atleti d'interesse nazionale e internazionale appartenenti al gruppo A1, e dovrà preventivamente ottenere il referto di esame diagnostico Ecocardiogramma Color Doppler.

CASO A2

- atleti "A2" ovvero che abbiano presentato "Malattia moderata" o che comunque siano ricorsi a ricovero ospedaliero e/o terapie antibiotiche, cortisoniche o epariniche a causa di infezione da SARS-CoV-2

possono effettuare la visita **NON PRIMA di 30 gg** dall'avvenuta guarigione accertata secondo la normativa vigente. **Prendere preventivo contatto con la segreteria**

DOCUMENTI INTEGRATIVI CHE POSSONO ESSERE RICHIESTI A GIUDIZIO DEL MEDICO CERTIFICATORE per VISITA AGONISTICA/RTP atleti A2 oltre a quanto previsto fino al precedente punto 12. TUTTI gli esami devono essere effettuati NON PRIMA di 30 gg dall'avvenuta guarigione

13. **Referto di esame diagnostico Ecocardiogramma Color Doppler** (l'esame è effettuabile con il SSN oppure presso il CMS con prestazione a pagamento al costo di 82,00€ e con refertazione dopo 3 gg. lavorativi)
14. **Referto di ECG Holter 24hr. Inclusivo di una seduta di allenamento o di sforzo**
15. **Referto esami ematochimici** (Emocromo completo, ALT/AST, Gamma GT, Creatinemia, CPK isotipi cardiaci, LDH, PT/PTT, INR, Elettroforesi proteica, PCR, Ferritina, Esame urine completo)

CASO A3

- atleti "A3" che abbiano presentato "Malattia severa" o "Malattia critica")

possono effettuare la visita **NON PRIMA di 30 gg** dall'avvenuta guarigione accertata secondo la normativa vigente. Per tali atleti sono necessari tutti gli approfondimenti diagnostici previsti per il gruppo A2 integrati con il Cardiopulmonary Exercise Test (CPET). **Prendere preventivo contatto con la segreteria**

NOTE

Le visite hanno una tempistica definita basandosi sulle precedenti statistiche ma va tenuto presente che possono prolungarsi oltre il previsto nel caso il medico ritenga di approfondire gli accertamenti: **l'orario della vostra visita potrebbe quindi slittare conseguentemente**. Anche se comprendiamo che sia molto fastidioso attendere, vi preghiamo di essere pazienti in quanto il ritardo è prova della scrupolosità dei nostri professionisti.

REGOLE PER L'ACCESSO AL CENTRO MEDICO SPORTIVO

- Le visite sono eseguite **solo su appuntamento** e **ingresso previa verifica temperatura corporea (limite 37,5°) e disinfezione mani**
- Evitate cortesemente di arrivare in anticipo o di trattenervi dopo la visita
- Mascherina chirurgica o di livello superiore **sempre** indossata, **ANCHE durante la visita e la eventuale prova a sforzo**
- Atleta maggiorenne: si presenta **da solo**
- Atleta minorenni, disabile, fragile o con difficoltà linguistiche: concesso **un solo accompagnatore** con mascherina chirurgica o di livello superiore **sempre** indossata.
- **Uso cellulari:** ammesso solo in sala d'attesa con suoneria spenta, senza vivavoce, conversazioni a bassa voce per il rispetto dei presenti e della segreteria accettazione. **Appena prima e durante la visita tutti i cellulari dell'utenza devono essere spenti**. Fotografie e registrazioni audio o video sono **rigorosamente proibite** durante la permanenza nel Centro per evidenti motivi di privacy.